

## PREPARO DE EXAMES – PROGRAMA SAÚDE ESSENCIAL ESPORTE PLUS

Obrigada por escolher o Hospital Leforte como referência em diagnóstico e assistência hospitalar. **Abaixo, relacionamos as informações necessárias para a realização de seus exames que serão realizados na Unidade Liberdade (Hospital Bandeirantes – Rua Barão de Iguape, 209. Liberdade).**

### TESTE ERGOESPIROMÉTRICO (COM ESTEIRA)

#### 1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS

##### I - Critérios de Realização

A idade mínima para realizar o procedimento é 14 anos.

Limite de peso para realização do exame 120kg.

##### II - Preparo

Dieta normal 2h antes ou dieta leve 1 hora antes do exame (não fazer exame em jejum).

Não fumar 2h antes e 1h após a realização do exame.

Não utilizar cremes, pomadas, bronzeadores ou qualquer substância oleosa sobre a pele na região torácica.

Se possível, trazer bermuda, short ou calça de agasalho, além de tênis ou calçado baixo. Para as mulheres, não utilizar meia-calça ou *collant*.

O uso da medicação diária fica a critério do médico e na dependência dos objetivos do exame. Quando o foco é a investigação da doença arterial coronária, caso possível, recomenda-se a suspensão dos medicamentos que possam mascarar as manifestações da doença como os betabloqueadores (atenolol, propranolol, metoprolol), inibidores dos canais de cálcio (diltiazem, verapamil) e vasodilatadores coronarianos (dinitrato ou mononitrato de isossorbida, nitroglicerina).

Recomenda-se ao paciente não expor o tórax (desprotegido) ao sol até 72h após o exame, já que pode surgir irritação da pele no local da colocação dos eletrodos para monitoração.

#### 2. IMPORTANTE

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Barão de Iguape, 209 - 4º Andar bloco C) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.

### EXAMES DE SANGUE – COLESTEROL TOTAL E FRAÇÕES| CREATININA SÉRICA| GLICEMIA| HEMOGLOBINA GLICADA| HEMOGRAMA| POTÁSSIO | TGO/TGP | TRIGLICÉRIDES | TSH

#### 1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS



[www.leforte.com.br](http://www.leforte.com.br)

 HospitalLeforte

 @HLeforte

I - Critérios de Realização  
Não especificado.

II - Preparo  
Jejum 12 horas.

## 2. IMPORTANTE

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Barão de Iguape, 209 - 4º Andar bloco C) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.

## URINA TIPO I

### 1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS

I - Critérios de Realização

**É aconselhável a coleta da 1ª urina da manhã.** Caso não seja possível, o procedimento deve ser realizado após 2h ou mais da micção anterior.

II - Preparo

Deve-se desprezar o 1º jato (urina inicial) no vaso sanitário e, em seguida, colher o jato médio de urina em frasco apropriado – fornecido pelo laboratório do Hospital Bandeirantes ou comprado na farmácia – identificando o coletor com o nome do paciente.

Entregar o material no laboratório em até 2h após a realização da coleta. Não ingerir água ou líquidos em grande quantidade, antes da realização do procedimento.

Não estar em período menstrual.

## 2. IMPORTANTE

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Barão de Iguape, 209 - 4º Andar bloco C) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.



[www.leforte.com.br](http://www.leforte.com.br)

 HospitalLeforte

 @HLeforte