

PREPARO DE EXAMES – PROGRAMA SAÚDE ESSENCIAL ESPORTE

Obrigada por escolher o Hospital Leforte como referência em diagnóstico e assistência hospitalar. Abaixo, relacionamos as informações necessárias para a realização de seus exames.

TESTE ERGOMÉTRICO

1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS

I - Critérios de Realização

A idade mínima para realizar o procedimento é 14 anos.

Limite de peso para realização do exame 120kg.

II - Preparo

Estar alimentado (a) respeitando as seguintes restrições:

- Não ingerir bebidas alcoólicas.
- Não ingerir cafeína em geral (café, chá, refrigerantes e chocolate);

Não fumar.

Não utilizar cremes, pomadas, bronzeadores ou qualquer substância oleosa sobre a pele na região torácica.

Se possível, trazer bermuda, short ou calça de agasalho, além de tênis ou calçado baixo. Para as mulheres, não utilizar meia-calça ou *collant*.

2. IMPORTANTE

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Três Irmãos, 121 - Morumbi) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.

ELETROCARDIOGRAMA CONVENCIONAL

1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS

I - Critérios de Realização

A idade mínima para realizar o procedimento é 14 anos.

Limite de peso para realização do exame 230kg.

II - Preparo

Não é necessário preparo.

2. IMPORTANTE



www.leforte.com.br

 HospitalLeforte

 @HLeforte

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Três Irmãos, 121 - Morumbi) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.

EXAMES DE SANGUE – COLESTEROL TOTAL E FRAÇÕES| CREATININA SÉRICA| GLICEMIA| HEMOGLOBINA GLICADA| HEMOGRAMA| POTÁSSIO | TGO/TGP | TRIGLICÉRIDES | TSH

1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS

I - Critérios de Realização
Não especificado.

II - Preparo
Jejum 12 horas.

2. IMPORTANTE

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Três Irmãos, 121 - Morumbi) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.

URINA TIPO I

1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS

I - Critérios de Realização

É aconselhável a coleta da 1ª urina da manhã. Caso não seja possível, o procedimento deve ser realizado após 2h ou mais da micção anterior.

II - Preparo

Deve-se desprezar o 1º jato (urina inicial) no vaso sanitário e, em seguida, colher o jato médio de urina em frasco apropriado – fornecido pelo laboratório do Hospital Leforte ou comprado na farmácia – identificando o coletor com o nome do paciente.

Entregar o material no laboratório em até 2h após a realização da coleta. Não ingerir água ou líquidos em grande quantidade, antes da realização do procedimento.

Não estar em período menstrual.

2. IMPORTANTE

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Três Irmãos, 121 - Morumbi) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.



www.leforte.com.br

 HospitalLeforte

 @HLeforte