

## PREPARO DE EXAMES – PROGRAMA SAÚDE ESSENCIAL MASCULINA

Obrigada por escolher o Hospital Leforte como referência em diagnóstico e assistência hospitalar. Abaixo, relacionamos as informações necessárias para a realização de seus exames.

### USG PRÓSTA (ABDOMINAL + VIAS URINÁRIAS)

#### 1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS

##### I - Critérios de Realização

A idade mínima para realização do procedimento é de 14 anos e acima de 40 kg.

O limite de peso para a execução do exame é de até 230 kg.

O paciente deve apresentar resultados de exames anteriores, se houver.

##### II - Preparo

Não é necessário suspender nenhum tipo de medicação de uso diário.

Não passar nenhum tipo de creme na região que será analisada.

Não é necessário estar em jejum.

#### 2. IMPORTANTE

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Três Irmãos, 121 - Morumbi) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.

### PSA TOTAL

#### 1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS

##### I - Critérios de Realização

Sem restrições

##### II - Preparo

Jejum de 12 horas

É recomendado aguardar o prazo para realizar a coleta da dosagem do hormônio PSA, conforme critérios abaixo:

\*24h após realizar ultrassom transretal ou exercícios em bicicleta (ergométrica ou não) ou ainda, exercícios com grande esforço.

\* 3 dias após exame de toque retal, utilização de sonda uretral, uso de supositórios e ainda, após relação sexual (ejaculação).



[www.leforte.com.br](http://www.leforte.com.br)

 HospitalLeforte

 @HLeforte

\* 30 dias após colonoscopia, realização de biópsia ou massagem prostática.

## 2. IMPORTANTE

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Três Irmãos, 121 - Morumbi) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.

### ELETROCARDIOGRAMA CONVENCIONAL

#### 1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS

##### I - Critérios de Realização

A idade mínima para realizar o procedimento é 14 anos.

Limite de peso para realização do exame 230kg.

##### II - Preparo

Não é necessário preparo.

## 2. IMPORTANTE

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Três Irmãos, 121 - Morumbi) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.

### EXAMES DE SANGUE – COLESTEROL TOTAL E FRAÇÕES| CREATININA SÉRICA| GLICEMIA| HEMOGLOBINA GLICADA| HEMOGRAMA| POTÁSSIO | TGO/TGP | TRIGLICÉRIDES | TSH

#### 1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS

##### I - Critérios de Realização

Não especificado.

##### II - Preparo

Jejum 12 horas.

## 2. IMPORTANTE

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Três Irmãos, 121 - Morumbi) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.

### URINA TIPO I

#### 1. ORIENTAÇÕES NECESSÁRIAS

##### I - Critérios de Realização

**É aconselhável a coleta da 1ª urina da manhã.** Caso não seja possível, o procedimento deve ser realizado após 2h ou mais da micção anterior.



[www.leforte.com.br](http://www.leforte.com.br)

 HospitalLeforte

 @HLeforte

## II - Preparo

Deve-se desprezar o 1º jato (urina inicial) no vaso sanitário e, em seguida, colher o jato médio de urina em frasco apropriado – fornecido pelo laboratório do Hospital Leforte ou comprado na farmácia – identificando o coletor com o nome do paciente.

Entregar o material no laboratório em até 2h após a realização da coleta. Não ingerir água ou líquidos em grande quantidade, antes da realização do procedimento.

Não estar em período menstrual.

## 2. IMPORTANTE

O paciente deverá comparecer ao setor de exames (Rua Três Irmãos, 121 - Morumbi) com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, portando qualquer documento oficial com foto.



[www.leforte.com.br](http://www.leforte.com.br)

 HospitalLeforte

 @HLeforte